

# もっと コミュニケーション力を アップしてみませんか？



講座の様子



楽しいです

## こころカード・インストラクター講座のご案内

こころカードは、書いてある質問に答えるだけで自然と笑顔になれるカード。医療福祉・学校・カウンセリングなど幅広い分野で活用されています。こころカード・インストラクターになると、非常に深い関わりができる使い方を身につけることができます。



受講生の皆様!

## 受講生の声



30代 女性  
キャリアコンサルタント

具体的な事例を知ることができたり、実際のファシリテーションの練習を少しでもできたことが良かったです。こころカードの魅力を知っている者同士とは言え、初対面の方と様々なお話ができたこと、笑顔が見られたで再度良さを感じられました。



30代 女性  
病院勤務

自分自身・他者・こころカードそのものに対して、それぞれ新たな気付きがありました。人それぞれ大切なもの、宝物をその手の中にすでにたくさん抱えていて、それに気づかせてくれるツールだと思います。仕事でもプライベートでも活用し、笑顔の和を拡げていきたいです。



40代 男性  
会社員

皆さんと楽しく受講できました。自分にとってかなり刺激をうけたので、とても良かったです。インストラクターとして、自分と参加者が一体になって、笑顔になれたらと思います。インストラクターが楽しまなければ、相手にも伝わりません。まずは自分を楽しみたいと思います。

## こころカード・インストラクターになるステップ

step 1

こころカード・インストラクター  
入門講座

step 2

こころカード・インストラクター  
養成講座

Goal

こころカード・  
インストラクター

### 講師



コーチング・メンタルヘルス研修  
Present Time代表

塩野 貴美

こころカードの開発者。2011年10月販売開始と同時に「人を笑顔にしたい」という想いが共感を得て、北海道から沖縄まで、注文が殺到する。こころカード・インストラクターが全国で活躍することが夢。



HeartfulNurse代表

高橋 知佳子

本職は精神科の看護師。対人技能トレーニングや家族心理教育などの実践を経て、現在は精神科訪問看護師をしながら、外部ではコーチングセッションやコミュニケーション研修等を通し、自分らしく心地よく生きることを応援している。

### こころカード・インストラクター 入門講座

#### 01 内容

- 1 こころカードができるまで
- 2 こころカード活用のシーン
- 3 こころカード体験

#### 02 参加費

3,000円(税込)

#### 03 日時・場所

ホームページにてご確認ください。

URL\_ <https://ws.formzu.net/fgen/S48671989/>  
QRコードからどうぞ。

お問い合わせ・お申し込み先

こころカード・インストラクター事務局

Tel.080-3196-5396 (塩野)



MAIL\_ [cocorocard.jimukyoku@gmail.com](mailto:cocorocard.jimukyoku@gmail.com)

URL\_ <https://ws.formzu.net/fgen/S48671989/>